

## 體格健康檢查的注意事項

- 若需進行糖尿病檢查、血脂檢查或腹部超聲波掃描，您需要在八小時前禁食。若其他測試也需要禁食，檢查中心會事先作出通知。您亦可以在檢查前與中心確認是否需要禁食。
- 若您目前正使用任何藥物，請繼續服用，但在檢查時請告知診所職員。
- 如在檢查當天感到不適，請重新安排檢查時間。如需取消或更改檢查日期，請至少一天前與中心聯絡。
- 如需進行大便檢查，請於檢查當天攜同大便樣本。樣本需以乾淨的容器盛載及蓋好，您亦可事先到我們的檢查中心拿取容器。小便樣本可於檢查當天提交，檢查中心會為您提供適合的容器。

### 女仕需特別注意的事項

- 懷孕婦女不應進行任何放射性的檢查 (例如 X 光)。
- 如果您的檢查計劃包含子宮頸抹片檢查或尿液測試，請勿在行經期間安排體格健康檢查。建議您將檢查安排在經期前後兩周進行。

### 備注

- 注意事項會因應不同檢查而有所不同，如您希望進行其他附加檢查項目，請在預約時通知我們的診所職員，他們會提供相關的準備或注意事項。

## 特別檢查項目所需的注意事項

檢查項目	檢查目的及進行方法	準備事項
1. 運動心電圖	評估心臟在運動時的反應。檢查能測試在靜止狀態下無法察覺的心臟問題。靜態心電圖亦已包括在此檢查內以檢測心臟傳導性和心律情況。	請帶備運動服及運動鞋進行測試。
2. 上腹腔超聲波掃描	透過高頻率聲波反射而產生之影像，以檢查上腹部器官有否出現異常，如肝、膽、胰、脾和腎。	檢查前至少 6 小時需要禁食。
3. 大腸內窺鏡檢查	此檢查使用幼小的內置攝影機檢查大腸有否出現異常或病變。  在進行大腸內窺鏡檢查時，醫生或許會取下組織樣本或移除異常組織，例如瘻肉。	檢查前 3-4 天維持低纖維或全流質飲食。此檢查可能需要服用特殊藥物或其他事前準備；請事先與醫生或診所聯絡。由於檢查時會使用鎮定劑，建議受檢者完成檢查後由友人陪伴回家。
4. 雙能量 X 光骨質密度測量儀 - 脊椎及臀部	利用雙 X 光來評估骨質密度。建議有相關風險的人士，特別是容易患上骨質疏鬆症的更年期女性進行此項檢查。	毋須任何特別準備。
5. 乳房 X 光造影	這是使用低量的 X 光作診斷與檢測早期乳癌的工具，並檢測有否出現特殊硬塊及或乳房鈣化的情況。	請勿使用任何止汗劑、香水，滑石粉或乳膏。如曾進行乳房 X 光造影檢查，請帶同過往的 X 光片以供醫生參考。
6. 乳房超聲波掃描	以高頻聲波協助分辨乳房囊腫和硬塊。這也能協助顯示其他腹腔的異常狀況。	請勿使用任何止汗劑、香水，滑石粉或乳膏。
7. 盆腔超聲波掃描	使用高頻聲波顯示盆腔內的器官和組織結構的影像，包括卵巢、子宮、子宮頸，輸卵管及膀胱，此檢查可偵測任何異常或病變，如卵巢囊腫或子宮肌瘤。	掃描前需飲用 4-6 杯水使膀胱脹滿，使超聲波能清楚掃描盆腔內的器官。
8. 柏氏抹片子宮頸檢查	使用視診器來打開陰道，並取下於子宮外部開口和子宮頸內膜的細胞，以檢測子宮頸癌或其癌前病變。	行經期間進行項檢查會影響測試結果的準確性，建議在經期前後兩週進行此檢查。

9. 肺功能測試	本測試是用來判斷您的肺部呼吸氣流量。這能幫助診斷肺部問題及其功能，並了解肺病治療的成效。	無需任何特殊準備。患有傳染性呼吸系統疾病的人士應先向醫生查詢。
----------	--	---------------------------------